

WSTĘP	– 7
KUCHNIA PIASTÓW I JAGIELLONÓW	– 13
PRZY SARMACKIM STOLE	– 55
OD SASÓW DO KRÓLA STASIA	– 81
KUCHNIA ZIEMIAŃSKA, CZYLI NARODOWA	– 127
PRZEDWOJENNE SMAKI	– 189
ZA BIERUTA I GOMUŁKI	– 245
SŁOWNIK POTRAW I PRODUKTÓW DAWNEJ KUCHNI POLSKIEJ	– 279
BIBLIOGRAFIA	– 287