

SPIS TREŚCI

Wstęp (<i>Bartosz Zalewski, Hanna Pinkowska-Zielińska</i>)	IX
1. Kiedy terapia pary jest pomocna?	
(<i>Bartosz Zalewski, Hanna Pinkowska-Zielińska</i>)	1
Powody zgłaszania się par na terapię	3
Konflikty	4
Rozczarowanie relacją i pragnienie jej poprawy	7
Impas, brak porozumienia, wyczerpanie związkiem	12
Brak pożycia	17
Podjęcie decyzji o rozstaniu lub trwaniu związku	21
Trudność w wyodrębnieniu się z rodzin pochodzenia	24
Niewierność	27
Trudność w byciu razem po opuszczeniu domu rodzinnego przez dorosłe dzieci	30
Podjęcie terapii pary na skutek terapii indywidualnej jednej z osób	35
Skuteczność psychoterapii par	38
Bibliografia	42
2. Para i terapeuci podczas konsultacji – przeżycia, myśli, relacja	
(<i>Bartosz Zalewski, Hanna Pinkowska-Zielińska</i>)	51
Droga par do gabinetu psychoterapeutycznego	51
Para w gabinecie	57
Poziom gotowości do zmiany	60
Wstęp do mentalizowania relacji	72
Relacja z terapeutami na etapie konsultacji	73
Budowanie sojuszu diagnostycznego	75
Przeżycia terapeutów podczas pierwszych konsultacji	81
BHP terapeuty w czasie konsultacji	84
Podsumowanie	89
Bibliografia	89

3. Systemowa diagnoza pary (<i>Bernadetta Janusz</i>)	97
Kontekst i podsystemy	102
Obserwowane ciało w interakcjach	105
Osobowość w interakcjach: problem diagnozy jednostki w systemie . . .	110
Jak prowadzić spotkania diagnostyczne z parą	113
Diagnozowanie: problem w kontekście, problem w interakcjach	115
Od diagnozy do kontraktu	119
Podsumowanie	120
Bibliografia	123
4. Diagnozowanie par w psychoterapii psychoanalitycznej (<i>Mary Morgan</i>) . . .	127
Podstawy teoretyczne	127
Co diagnozujemy?	128
Wskazania do terapii par	140
Metody i struktura diagnozowania	148
Kontrakt/cele	153
Trudne tematy	155
Inne tematy	159
Podsumowanie	163
Bibliografia	164
5. Diagnoza w narracyjnej terapii więzi, czyli o Wendy i Piotrusiu Panie (<i>Szymon Chrzęstowski</i>)	167
Nieporozumienia wokół diagnozy	167
Fundamenty narracyjnej terapii więzi	174
Podstawa teoretyczna diagnozy i jej cel	180
Metody diagnozy	203
Zakończenie, czyli o Lizbonie i możliwościach jej sportretowania	210
Bibliografia	212
6. Diagnoza do terapii par skoncentrowanej na emocjach (EFT) (<i>Katarzyna Moneta-Spyra</i>)	217
Założenia teoretyczne podejścia	217
Przedmiot diagnozy	224

Metody diagnozy	234
Cele terapii i kontrakt terapeutyczny	246
Skuteczność i ograniczenia – przeciwwskazania	251
Podsumowanie	260
Bibliografia	261
7. Diagnoza w poznawczo-behawioralnej terapii par	
<i>(Joanna Michalowska, Wojciech Stefaniak)</i>	269
Obszary diagnozy w CBCT	275
Techniki i narzędzia diagnostyczne	287
Model postępowania diagnostycznego w CBCT	296
Problemy i trudności w procesie diagnostycznym	302
Skuteczność podejścia poznawczo-behawioralnego w pracy z parami	313
Bibliografia	318
8. Racjonalność i intuicja w umyśle diagnosty (Bartosz Zalewski)	331
Materiał diagnostyczny: złożoność danych i mała przewidywalność ...	333
Błędy poznawcze jako sposoby upraszczania złożoności danych	335
Motywowane poznanie – głębsze źródło błędów	340
Prywatna teoria kliniczna	343
Blaski i cienie intuicji	346
Wspieranie dobrego myślenia	353
Bibliografia	362
9. Diagnoza do psychoterapii par <i>online</i>	
<i>(Hanna Pinkowska-Zielińska, Bartosz Zalewski, Bartosz Szymczyk)</i>	371
Niepokoje i wątpliwości psychoterapeutów wobec pracy <i>online</i>	372
Sytuacje, w których diagnozujemy pary <i>online</i>	375
Kwestie techniczne – sprzęt, połączenie, kamery	379
Motywacja terapeuty do pracy <i>online</i>	384
Budowanie kontaktu w diagnozie <i>online</i>	385
Bibliografia	397

SPIS TREŚCI

ZAŁĄCZNIK 1. Dobre praktyki w pracy z parami i rodzinami <i>online</i>	401
Indeks rzeczowy	413
O Autorach	423