

# SPIS TREŚCI

Wstęp do wydania polskiego . . . . .	IX
Do Studenta . . . . .	X
Nowości tego wydania . . . . .	XIV
Podziękowania . . . . .	XVI
O Autorach . . . . .	XIX
<b>1. Osobowość . . . . .</b>	<b>3</b>
<b>Jakie czynniki kształtują osobowość? . . . . .</b>	<b>7</b>
1.1. Biologia, natura ludzka i osobowość . . . . .	8
1.2. Wpływ wychowania: osobowość a środowisko . . . . .	9
1.3. Dwa spojrzenia na osobowość: dyspozycje i procesy psychiczne . . . . .	11
1.4. Społeczne i kulturowe uwarunkowania osobowości . . . . .	12
<b>Zagadnienie psychologiczne</b>	
<b>Rozumienie niezwykłych ludzi i wyjaśnianie ich niezwykłych zachowań . . .</b>	<b>15</b>
<b>Jakie stałe wzorce lub dyspozycje składają się na osobowość? . . . . .</b>	<b>19</b>
1.5. Osobowość a temperament . . . . .	21
1.6. Osobowość jako zespół cech . . . . .	23
1.7. Osobowość a postrzeganie czasu . . . . .	30
<b>Zagadnienie psychologiczne</b>	
<b>Natawienie pozytywne jako główny aspekt osobowości i dobrostanu</b>	
<b>psychicznego . . . . .</b>	<b>35</b>
<b>Jakie procesy psychiczne zachodzą w osobowości? . . . . .</b>	<b>36</b>
1.8. Teorie psychodynamiczne: nacisk na motywację i zaburzenia psychiczne . .	37
1.9. Teorie humanistyczne: nacisk na ludzkie możliwości i zdrowie psychiczne .	60
1.10. Podejście egzystencjalne: poszukiwanie sensu życia . . . . .	66
1.11. Teorie społeczno-poznawcze: nacisk na uczenie się społeczne . . . . .	68
1.12. Trendy współczesne: osoba w systemie społecznym . . . . .	73

<b>Zagadnienie psychologiczne</b>	
<b>Zastosowanie psychologii do uczenia psychologii</b> .....	75
<b>Jakimi „teoriami” posługują się ludzie, aby zrozumieć siebie i innych?</b> .....	76
1.13. Ukryte teorie osobowości .....	77
1.14. Autonarracje. Opowieści o naszym życiu .....	79
1.15. Wpływ kultury na nasze poglądy dotyczące osobowości .....	79
<b>Zagadnienie psychologiczne</b>	
<b>Zaburzenia osobowości</b> .....	82
<b>Włącz myślenie krytyczne</b>	
<b>Kontrowersja osoba–sytuacja</b> .....	85
<b>Podsumowanie rozdziału</b> .....	88
<b>2. Zaburzenia psychiczne</b> .....	95
<b>Jaka jest natura zaburzeń psychicznych?</b> .....	98
2.1. Ewolucja poglądów na zaburzenia psychiczne .....	100
2.2. Wskaźniki nienormalności .....	106
<b>Zagadnienie psychologiczne</b>	
<b>Stwierdzenie niepoczytalności: czy to ważny problem?</b> .....	110
<b>Jak są klasyfikowane zaburzenia psychiczne w DSM-V?</b> .....	112
2.3. Ogólna charakterystyka systemu klasyfikacyjnego DSM-5 .....	113
2.4. Zaburzenia depresyjne .....	115
2.5. Zaburzenie dwubiegunowe .....	123
2.6. Zaburzenia lękowe .....	124
2.7. Zaburzenie obsesyjno-kompulsyjne .....	128
2.8. Zaburzenia pod postacią somatyczną .....	130
2.9. Zaburzenia dysocjacyjne .....	133
2.10. Schizofrenia .....	136
2.11. Zaburzenia neurorozwojowe .....	142
2.12. Co poza DSM? Co jeszcze może się zdarzyć? .....	145
<b>Zagadnienie psychologiczne</b>	
<b>Nieśmiałość</b> .....	148
<b>Jakie są konsekwencje etykietowania ludzi?</b> .....	149
2.13. Etykiety diagnostyczne, etykietowanie i depersonalizacja .....	150
2.14. Kontekst kulturowy zaburzeń psychicznych .....	151
<b>Zagadnienie psychologiczne</b>	
<b>Zastosowanie psychologii do uczenia się psychologii</b> .....	152
<b>Włącz myślenie krytyczne</b>	
<b>Ponowne odwiedziny w szpitalach psychiatrycznych – inne spojrzenie na badanie Rosenhana</b> .....	153
<b>Podsumowanie rozdziału</b> .....	156

<b>3. Terapie zaburzeń psychicznych</b> .....	163
<b>Czym jest terapia?</b> .....	165
3.1. Rozpoczynanie terapii. ....	166
3.2. Terapia w kontekście historycznym i kulturowym .....	170
<b>Zagadnienie psychologiczne</b>	
<b>Paraprofesjonaliści również prowadzą terapię</b> .....	174
<b>W jaki sposób psycholodzy leczą zaburzenia psychiczne?</b> .....	176
3.3. Terapie wglądowe .....	176
3.4. Terapie behawioralne .....	188
3.5. Terapia poznawczo-behawioralna: (częściowa) synteza .....	198
3.6. Ocena terapii psychologicznych. ....	202
<b>Zagadnienie psychologiczne</b>	
<b>Gdzie większość ludzi otrzymuje pomoc?</b> .....	205
<b>W jaki sposób stosuje się podejście biomedyczne w leczeniu zaburzeń psychicznych?</b> .....	207
3.7. Farmakoterapia .....	208
3.8. Inne medyczne terapie zaburzeń psychicznych .....	215
3.9. Hospitalizacja i jej alternatywy .....	218
<b>Zagadnienie psychologiczne</b>	
<b>Jaki rodzaj terapii mógłbyś polecić?</b> .....	220
<b>Jak wypada porównanie terapii psychologicznych i biomedycznych?</b> .....	222
3.10. Schizofrenia: leczenie psychologiczne a leczenie medyczne .....	224
3.11. Depresja i zaburzenia lękowe: leczenie psychologiczne a leczenie medyczne. ....	224
3.12. „Studnia zmartwień” i inne problemy: nie wszyscy potrzebują leków .....	226
<b>Zagadnienie psychologiczne</b>	
<b>Zastosowanie psychologii do uczenia się psychologii</b> .....	228
<b>Włącz myślenie krytyczne</b>	
<b>Praktyka oparta na dowodach</b> .....	229
<b>Podsumowanie rozdziału.</b> .....	234
<b>Słownik pojęć</b> .....	239
<b>Bibliografia</b> .....	251
<b>Indeks nazwisk</b> .....	286
<b>Źródła rycin</b> .....	291
<b>Źródła zdjęć</b> .....	292