

Dlaczego rodzeństwo jest ważne?

Wielu ludzi dorasta z co najmniej jednym bratem lub jedną siostrą. Rodzeństwo to często „towarzysze podróży” przez życie wraz ze składającymi się na nie przeciwnościami i istotnymi wydarzeniami. Dla niektórych dzieci rodzeństwo jest źródłem wsparcia, a dla innych źródłem konfliktów. Z powyższych powodów rodzeństwo potencjalnie może wywierać znaczący wpływ na rozwój człowieka. Książka ta, jako jedna z pierwszych, przedstawia przegląd pionierskich badań psychologicznych dotyczących tej istotnej relacji.

Rodzeństwo. Znaczenie relacji z braćmi i siostrami dla naszego rozwoju i dobrostanu to fundamentalny tekst na temat relacji między rodzeństwem. Zestawiając wyniki trwającego 10 lat badania podłużnego z wynikami innych badań, z perspektywy biegu życia, analizuje znaczenie relacji między rodzeństwem dla rozwoju i dobrostanu dziecka. Tekst uwzględnia historyczny, rozwojowy i rodzinny kontekst, w jakim funkcjonują rodzeństwa, przedstawia wpływ rodzeństwa na rozwój i adaptację (*adjustment*)¹ dziecka oraz wprowadza do nowych badań nad rodzeństwami

¹ Adaptacja odnosi się do stopnia, w jakim jednostka zaspokaja swoje potrzeby w zdrowy, korzystny dla niej sposób oraz akceptowanego społecznie sposobu reagowania na wymagania i sytuacje, w których się znajduje (zob. <https://dictionary.apa.org/adjustment>) [przyp. tłum].

funkcjonującymi w różnorodnych kontekstach. Autorki omawiają relacje między rodzeństwem w zróżnicowanych populacjach, takich jak rodzeństwa dzieci z niepełnosprawnością, rodzeństwa żyjące w różnych kulturach oraz rodzeństwa z rodzin nietradycyjnych. Przedstawiają również praktyczne implikacje istniejących badań.

W książce tej, uwzględniającej wyniki zarówno klasycznych, jak i nowych badań, znajdziemy najważniejsze wnioski służące promowaniu pozytywnych interakcji między rodzeństwem. To bezcenna lektura dla studentów i badaczy zajmujących się psychologią rozwojową oraz tematyką rodzin, a także specjalistów pracujących w oświacie, służbie zdrowia lub pracowników społecznych².

² Książka ta może być cenną lekturą dla rodziców, którzy zadają pytania takie jak: (1) jaka jest idealna różnica wieku między rodzeństwem; (2) czy dzieci inaczej niż ja postrzegają kwestię ich odmiennego traktowania i wiele innych [przypr. red. nauk.].