

# Spis treści

<b>Przedmowa</b>	9
<b>Wstęp</b>	13
Moja droga do weganizmu	13
Cele i odbiorcy	17
<b>Podziękowania</b>	21

## I Dzień 1 I

### Argumenty dotyczące cierpienia, inteligencji i ryzyka

Wegetarianizm jako stanowisko etyczne	24
Argumenty na rzecz wegetarianizmu: kwestia bólu i cierpienia	26
Argumenty za jedzeniem mięsa: kwestia inteligencji	29
Całkowita ilość bólu powodowanego przez chów przemysłowy	33
Błędy poznawcze wegetarian i osób jedzących mięso	37
Kwestia inteligencji i skali bólu	38
Kwestia ludzi niepełnosprawnych intelektualnie	41
Kwestia niepewności etycznej	43
Przywiązywanie wagi do życia zwierząt i ludzi	49

## I Dzień 2 I

### Kolejne argumenty za jedzeniem mięsa

Podsumowanie argumentów z poprzedniej rozmowy	53
Możliwość humanitarnego pozyskiwania mięsa	55
Czy klienci są odpowiedzialni za praktyki przemysłu mięsnego?	55
Czy decyzje jednej osoby mogą mieć wpływ na przemysł mięsny	58

W jaki sposób przemysł reaguje na spadek popytu	61
Zwierzęta hodowlane żyją tylko dlatego, że ludzie jedzą mięso	63
Utylitarystyczne i nieutilitarystyczne argumenty przeciwko jedzeniu mięsa	64
Czy zwierzęta czują ból?	67
Zwierzęta zjadają się nawzajem, dlaczego więc my nie możemy ich jeść?	69
Wolna wola i sprawczość moralna	70
Czy powinniśmy powstrzymać zwierzęta przed zabijaniem się nawzajem?	71
Czy prawa implikują obowiązki?	71
Czy moralność chroni tych, którzy nie są w stanie zrozumieć jej zasad?	72
Etyka jako wynik umowy społecznej	73
Czy spożywanie mięsa jest naturalne?	74
Czy zwierzęta nie mają duszy?	77
Czy Biblia uzasadnia jedzenie mięsa?	78
Ocenianie osób jedzących mięso	80

## I Dzień 3 I

### Świadomość i racjonalne przekonania 83

Teoria stopni świadomości	83
Lepiej być ostrożnym	86
Używanie terminu „tortury”	88
Dlaczego mielibyśmy przyznawać priorytet kwestii poprawy dobrostanu zwierząt?	88
Czy chów przemysłowy jest największym problemem, z jakim zmagają się nasz świat?	89
O odrzucaniu poglądów, które wydają się „szalone”	92
Czym etyka różni się od matematyki i nauki	94

Dlaczego postulaty obrońców zwierząt wydają się „szalone”?	95
Kwestionowanie empirycznych założeń wegetarian	98
Kwestionowanie etycznych założeń wegetarian	98
Błędy poznawcze przemawiające za jedzeniem mięsa	99
Tendencja do opowiadania się za <i>status quo</i>	100
Szowinizm gatunkowy	101
Społeczny dowód słuszności	103
Kierowanie się własnym interesem	103
Empatia i heurystyka afektu	104
Problem z intuicjami dotyczącymi dużych liczb	106
Empatia i psychopatia	109
Unikanie dogmatyzmu	112
Warto zachować ostrożność	113

## I Dzień 4 I

### Wegańskie życie, abstrakcyjna teoria i moralna motywacja 117

Poszukiwanie dobrych wegańskich potraw	117
Powstrzymywanie się od jedzenia jajek i produktów mlecznych	118
Zjadanie małży	119
Wartość życia	119
Dlaczego możemy zjadać rośliny?	120
Zabijanie owadów	122
Czy wegetarianie są hipokrytami?	123
Nieświadomy szowinizm gatunkowy	124
Czy owady czują?	125
Mięso z wolnego wybiegu i certyfikowanych hodowli o wysokim dobrostanie	126
Prawa zwierząt	127

Debata nad właściwą teorią etyczną	129
Czy istnieją obiektywne wartości?	130
Moralny sceptycyzm	132
Dlaczego filozofowie nie powinni zasiadać na ławie przysięgłych	132
Czy rezygnacja z mięsa nie jest „zbyt trudna”?	135
Czy jesteśmy zbyt samolubni, by zrezygnować z mięsa?	139
Konformizm społeczny i egzekwowanie norm moralnych	139
Czy weganie nie są za bardzo czepialscy?	142
Jak osoby jedzące mięso reagują na wegan	142
Dlaczego powinno się promować weganizm wśród osób jedzących mięso?	143
Jak bardzo złe jest jedzenie mięsa?	146
Porównywanie osób jedzących mięso do nazistów	148
<b>Posłowie</b>	151
<b>Opisowa bibliografia</b>	161